

Warto pić wodę z kranu!

Wyjątkowo upalne późna wiosna i lato wszystkim nam dają się mocne we znaki. Nasza rada na gorące dni od lat jest ta sama: picie wody z kranu!

Na temat picia kranówki od lat toczy się spór. Są osoby, które za nic jej nie wypiją. Inni, skosztują jej po dodatkowym przefiltrowaniu. Pozostali, bez żadnych oporów spożywają „zwikowiankę”.

Nie będziemy rozsądzać, kto ma rację. Wiemy jednak, że woda, którą dostarcza mi szczytanieom jest smaczna, czysta i zdrowa, gdyż spełnia wszelkie normy określone przez Ministra Zdrowia dla wody pitnej. Jej jakość badana jest kilkanaście razy dziennie, zaś sztab specjalistów całą dobę czuwa nad przebiegiem procesu produkcji i przesyłu.

Szczecińska woda nie ustępuje jakości wodom butelkowanym. Tak samo jak wody źródłane i mineralne dostępne w handlu, może być źródłem makroelementów, takich jak wapń czy magnez.

Jest też o wiele tańsza niż woda butelkowana. Podajemy dziś kilka informacji na temat szczecińskiej wody. Wierzymy, że osoby sceptycznie do niej nastawione przekonają się jednak do jej picia.

Oszczędzaj portfel i środowisko

Oto kropelka, która na co dzień stoi przed siedzibą ZWIK. Dzięki niej chcemy uzmystowić, że wodę z kranu warto pić również z przyczyn ekonomicznych. Jak widać **1000 l** wody z kranu kosztuje w Szczecinie **4,34 zł**. Łatwo policzyć, że litr kranówki to **0,00434 zł**. Zupełnie abstrakcyjna kwota. A teraz proszę sobie przypomnieć, ile średnio kosztuje **1,5 l** wody butelkowanej... Ta kwota już jest mniej abstrakcyjna.



Woda w szczecińskich kranach: fakty i mity

Jakość wody z kranu nie odbiega od wody butelkowanej.

PRAWDA

Na pewno dotyczy to jej czystości i bezpieczeństwa spożycia. Po względem nasycenia minerałami często przewyższa popularne wody źródłane i nisko zmineralizowane. Szczecińska „kranówka” zawiera ponad 400 mg/l składników mineralnych.

dbałości o system wodociągów oraz nowoczesny proces jej uzdatniania i dezynfekcji, woda w szczecińskich kranach jest wolna od niebezpiecznych bakterii.

Chlor w wodzie kranowej jest szkodliwy dla zdrowia.

FALSZ

Dwutlenek chloru dawkuje się w ilościach wymaganych przepisami prawa, w celu zabezpieczenia wody podczas jej przesyłu. W takim stężeniu jest bezpieczny i niewyczuwalny przez użytkownika, jednak w pełni chroni wodę przed powtórny skażeniem.

Chlor w wodzie to jedyna obrona przed groźnymi bakteriami.

FALSZ

Na etapie produkcji i uzdatniania wody od wielu lat stosujemy metodę ozonowania. W dodatku odbywa się ono dwukrotnie w każdym cyklu. Dwutlenek chloru dodawany jest tylko w momencie przesyłu i rozprowadzania wody w szczecińskiej sieci wodociągowej.

Popularne filtry dzbankowe nadają kranówce niepowtarzalnego smaku.

FALSZ

Filtry te najczęściej posiadają wkłady z węgla aktywnego. A taką technologię ltracji w skali przemysłowej, stosujemy w naszym zakładzie produkcji wody Miedwie. Stosowanie filtrów do wody kranowej stanowi zagrożenie mikrobiologiczne, które ma miejsce przy niekontrolowanym rozwoju szkodliwych bakterii we wkładzie filtrującym.

Mleczne zabarwienie wody z kranu świadczy o obecności w niej chloru.

FALSZ

Przyczyną tego zabarwienia jest powietrze, zmieszane i rozpuszczone w wodzie przy nagłym odkręceniu kranu. Jest to zjawisko zupełnie naturalne i nieszkodliwe. Resztą wystarczy odstawić szklanke na kilka chwil, a woda zrobi się krystalicznie przejrzysta.

Woda zbyt długo stojąca w rurociągu nabiera nieprzyjemnego smaku i zapachu.

PRAWDA

Dlatego kiedy po kilkudniowej nieobecności w domu chcemy napić się wody wprost z kranu, najpierw „zrzućmy” parę litrów do kanalizacji. Bez obaw - taka czynność kosztuje grosze, w zamian pozwoli cieszyć się pełnią smaku czystej, świeżej i bezpiecznej wody.

Woda w szczecińskich kranach nie ustępuje jakości tej w innych krajach europejskich.

PRAWDA

Jakość wody w szczecińskich kranach jest wyższa, niż wymagania stawiane wodzie do picia określone przepisami krajowymi. A są to przepisy pod wieloma względami bardziej restrykcyjne niż obowiązujące w Unii Europejskiej.

Twarda woda powoduje powstawanie kamieni nerkowych.

FALSZ

Przyczyną powstawania kamieni w organizmie są zaburzenia metabolizmu, nie mają one związku z twardością spożywanej wody. Kamienie to złoży z nierozpuszczalnych szczawianów, moczianów i fosforanów. Podczas leczenia kamicy zaleca się wczepić duże ilości płynów.

Wodę z kranu można pić dopiero po przegotowaniu.

FALSZ

Gotowanie służy usunięciu niebezpiecznych bakterii i mikroorganizmów. Dzięki

ZWiK

Szczecin

Skład szczecińskiej wody

Szczecińska kranówka zawiera*
470 mg/l substancji mineralnych łącznie, w tym m.in:

wapnia ~78 mg/l

k który jest ważnym składnikiem układu kostnego, bierze udział w pracy mięśni, w procesie krzepnięcia krwi i przewodnictwie nerwowo-mięśniowym.

sodu ~24 mg/l

k który uczestniczy w aktywnym wchłanianiu wielu składników odżywczych i reguluje gospodarkę wodną organizmu dbając o prawidłowe rozmieszczenie wody w ustroju

magnezu ~16 mg/l

k który nie tylko ma działanie przeciwskurczowe i zmniejsza skłonność do powstawania zakrzepów, ale jest obecny w każdej komórce organizmu.

potasu ~6 mg/l

k który odgrywa znaczącą rolę w syntezie białka, obniża ciśnienie krwi, reguluje rytm pracy serca i wspomaga dostarczanie tlenu do mózgu. Reguluje też pracę mięśni i nerwów.

* dane średnie dla wody produkowanej w Zakładzie Produkcji Wody „Miedwie”